

भरमनट कसिन बजार (Farmers Market) नगद जानकारी
 नगदहूरमा पहुँच प्राप्त गर्न, तपाईंको स्थानीय कसिन बजारमा (Farmers Market)
 प्रबन्धकको पालमा जानुहोस्!



\$5 Token



\$1 Token



Crop Cash
Plus



Crop
Cash



Farm to
Family
Voucher

योग्य सामानहरू

फलहरू	✓	✓	✓	✓	✓
तरकारी	✓	✓	✓	✓	✓
पाक जडबिट्टी	✓	✓	✓	✓	✓
फलफूल/तरकारी बटुको र बीज	✓	✓	✓	✓	
प्याकेज गरिएको खाना र पेय पदार्थहरू घरमा ले जानुहोस् (जस्तै अण्डा, इयरी, रोटी, मासु)	✓	✓	✓		
तातो खाना र पेय पदार्थ	✓				
रक्सी	✓				

उपयोग बविरण

कुनै पनि सिद्धभागी बजारमा प्रयोग गर्न सकन्छिछ			✓	✓	✓
परापत भएको बजारमा मात्र प्रयोग गर्नुपर्छ	✓	✓			
साटासाट्टर पमा नगद प्राप्त गर्न सकन्छिछ	✓				





तपाईंको स्थानीय कसिान बजारमा
(Local Farmers Market) बाली/
फसल नादको साथ तपाईंको
3SquaresVT/SNAP डलर मा
वृद्धि गर्नुहोस्।

कनिसेल सुझावहरू

- आफ्नो खरदि शकति अधिकतम बनाउनुहोस्। बजारले तपाईंको SNAP/3SquaresVT खर्चको \$ 20 वा बढी प्रतिदिन बराबर गर्नुछ।
- हरेक हप्ता धेरै सहभागी बजारहरूमा जानुहोस् र प्रत्येकमा बाली नाद प्राप्त गर्नुहोस्। सम्झनुहोस्, तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको टोकनहरू त्यही बजारमा मात्र प्रयोग/खर्च गर्नुपर्छ जहाँ तपाईंले तनिहरूलाई प्राप्त गर्नुभयो। बाली नाद कुनै पनि सहभागी बजारमा खर्च गर्न सकिन्छ।
- तपाईंको मनपर्ने उत्पादनहरू अक्सर मौसममा करिना पसल मा भन्दा बढी कफियती/सस्तो हुन्छन् तनिहरूमा पछि प्रयोग गर्नका लागि तपाईंको टोकनहरू र/वा बाली नाद बचत गर्नुहोस्।
- अरुगानकि उत्पादनहरू भण्डारण गर्न वा नयाँ र रोमाञ्चक प्रजातहरू, कनिसेल बाली नाद प्रयोग गर्नुहोस्।
- पहिले आफ्नो बाली नाद फलफूल र तरकारीहरू खरदि गर्न प्रयोग गर्नुहोस्। आफ्नो बजार टोकनहरू अनप्य सबै खाद्य उत्पादनहरू (जस्तै मासु, चीज, रोटी, अण्डा) लागि र/वा थप फलफूल र तरकारीहरू कनिसेल बचत गर्नुहोस्।
- तपाईंले कसिान बजार सजिनको समाप्तिमितिअघि आफ्नो बाली नाद प्रयोग गर्न कसिान बजार कहिले समाप्त हुन्छ भने र पत्ता लगाउन बजार प्रबन्धकसँग सोध्नुहोस्।

२-१-१ मा कल गर्नुहोस् वा nofavt.org/croptcash
मा भ्रमण गरि, SNAP/3SquaresVT बाली/फसल
नाद स्वीकार गर्ने कसिान बजारहरूको (Farmers
Market) अप-टु-डेट सूची लनिहोस्