



तपाईंको स्थानीय किसान बजारमा (Local Farmers Market) बाली/ फसल नगदको साथ तपाईंको 3SQUARES-VT/SNAP डलर मा वृद्धि गर्नुहोस्।

जब तपाईं सहभागी किसान बजारहरूमा 3SquaresVT/SNAP खर्च गर्नुहुन्छ, तपाईंले फलफूल, तरकारी, जडबिटी, बीउ, र बजारमा सुरु हुने बर्निमा खर्च गर्न थप पैसा प्राप्त गर्नसक्नु हुन्छ। बजारले प्रतिदिन २० ¢ वा बढी बराबर गर्नु छ।



सहभागी किसान बजारहरूको सूचीको लागि, २-१-१ मा कल गर्नुहोस् वा [nofavt.org/cropcash](http://nofavt.org/cropcash) मा जानुहोस्

# बाली /फसल नगद कसरी प्राप्त गर्ने र खर्च गर्ने :

चरण १: सहभागी किसान बजारमा जानु होस्।



चरण २: बजारको जानकारी बुझ्न वा पहुँचो ब्यानर खोज्नु होस्।



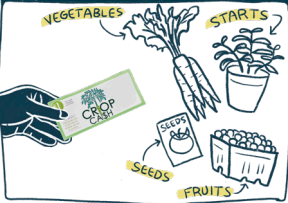
चरण ३: तपाईंले बजारमा खर्च गर्न चाहनु भएको रकमको लागि आफ्नो EBT कार्ड घोट्नु होस्।



चरण ४: \$ १ टोकन र बोनस \$ १ बाली / फसल नगद पाउनु होस्।



चरण ५: फलफूल, तरकारी, जडबिटी, बीउ, र बरिना कान्तिनको लागि आफ्नो बाली/फसल नगद प्रयोग गर्नु होस्।



चरण ६: अर्को हप्ता फेरी आउनु होस् र यो सबै फेरि गर्नु होस्।



तपाईंले यदि आफ्नो 3SquaresVT/SNAP लाभ प्रत्यक्ष जम्मा मार्फत प्राप्त गर्नुहुन्छ भने पनि तपाईंले बाली// फसल नगद प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ! बजार प्रबन्धकलाई भन्नु होस् तपाईंको फूड कार्ड (3SquaresVT) को कति पैसा/नगद तपाईंले बजारमा खर्च गर्ने योजना बनाउनु भएको छ। त्यसपछि डेबिटि, नगद, वा चेक प्रयोग गरेर त्यो रकमको लागि \$ १ टोकनहरू खरिदि गर्नु होस् र प्रबन्धकले तपाईंलाई त्यो रकम वरावर बाली/फसल नगद कुपनहरू दनिन्छ।

बाली/ फसल नगद USDA र NOFA-VT द्वारा सम्भव बनाएको हो :

