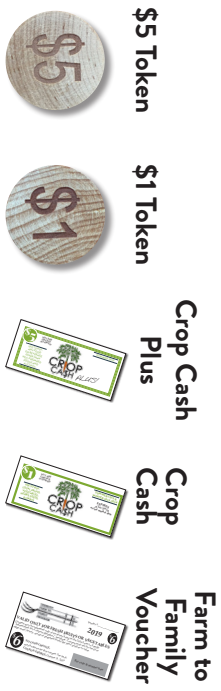


د وروښت کړونکو بازارونو د اسعارو معلومات
د اسعارو ته د لاسرسی لپاره، د خپل ځایي پرکارو په بازار کې د منډیر څښمې ته لار شته!



وړ توکی

مېوي	✓	✓	✓	✓	✓
سبزچا	✓	✓	✓	✓	✓
د پخلنجې بوټي	✓	✓	✓	✓	✓
مېوه / سبزچات او تضمونه	✓	✓	✓	✓	
ګور ته خواړه او مشروبات واخله (لکه ، هګۍ ، لښې ، ډوډۍ ، غوښه)	✓	✓	✓		
ګرم خواړه او مشروبات	✓				
الکول	✓				

د کارولو تفصیل

په هر ګډون کونکي بازار کې کارول ګډی شي.			✓	✓	✓
باید په هغه بازار کې وکارول شي چېرې چې دا ترلاسه شوي.	✓	✓			
د بدلون په توګه نقدې ترلاسه ګولی شي.	✓				



ایا تاسو د 3SQUARESVT

گټي ترلاسه کوئ؟

خپلي پیسې د کروندگرو په بازارونو کې ضرب کړئ سره
CROP CASH



د پیروډلو لارښوونې

○ ستاسو د پیروډلو ځواک اعظمي کړئ! مارکیټونه به هره ورځ ستاسو د 20 \$ SNAP/3SquaresVT یا ډیر لګښت سره سمون ولري.

○ په هره اونۍ کې د گډون کوونکو بازارونو څخه لیدنه وکړئ او په هر یو کې د محصول نغدې پیسې ترلاسه کړئ. په یاد ولرئ، تنې باید په ورته بازار کې وکارول شي چېرې چې تاسو یې ترلاسه کړي. د محصول نغدې کېدای شي په هر گډون کونکي بازار کې بېرته واخیستل شي.

○ خپل توکوونه او/یا محصول نغدې خوندي کړئ ترڅو وروسته یې وکاروئ کله چې ستاسو د خوښې محصولات په فصل کې وي او ډیری وختونه د پړچون پلورنځي په پرتله خورا ارزانه وي.

○ د عضوي محصولاتو ذخیره کولو لپاره د محصول نغدې وکاروئ یا نوي او په زړه پوري ډولونه هڅه وکړئ.

○ د میوو او سبزیجاتو پیروډلو لپاره لومړی د خپل محصول پیسې وکاروئ. د نورو ټولو خوراکی محصولاتو (د بیلګې په توګه، غوښه، پنیر، ډوډۍ، هګۍ) او/یا د اضافي میوو او سبزیجاتو پیروډلو لپاره د بازار نښې خوندي کړئ.

○ د بازار د مدیر سره وګورئ ترڅو معلومه کړئ چې بازار کله پای ته رسېږي نو تاسو کولی شئ د فصل پای / د پای نښې څخه دمخه د محصول نغدې پیسې وکاروئ.

د کروندگرو د بازارونو د تازه لیست لپاره چې 3SquaresVT
مني او د محصول نغدو کې برخه اخلي، 1-2 ته زنګ ووهئ یا
د پای نښې څخه nofavt.org/croppcash څخه لیدنه وکړئ.